

Měření tělesné zdatnosti žáků základních a středních škol

CÍLE MĚŘENÍ

Cílem měření tělesné zdatnosti žáků základních a středních škol je provést v listopadu 2026 standardizovaný monitoring tělesné zdatnosti žáků základních a středních škol obdobným způsobem jako na podzim 2023. Získané poznatky by měly přinést odpovědi např. na otázky:

- Jak se proměnila tělesná zdatnost žáků za 4 roky od posledního měření?
- Které dílčí sledované složky tělesné zdatnosti jsou nejvíce a které nejméně rozvinuté (celkem, pro jednotlivá pohlaví)?
- Ve kterých školách je rizikově vysoké zastoupení žáků s nízkou celkovou zdatností?
- Jak souvisí tělesná zdatnost žáků s různými kontextovými parametry (velikost školy, obce, vybavenost školy apod.)?
- Jaké překážky, omezení a příležitosti vnímají učitelé tělesné výchovy v oblasti rozvoje tělesné zdatnosti žáků?

KDO SE ÚČASTNÍ MĚŘENÍ

Měření se zúčastní všichni žáci 3. ročníku všech základních škol, 7. ročníku všech základních škol a 2. ročníku všech středních škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií a konzervatorií. Ředitel školy může z měření nebo jeho částí uvolnit žáky s částečným nebo úplným uvolněním z výuky tělesné výchovy a/nebo žáky se speciálními vzdělávacími potřebami.

SOUČÁSTI ZJIŠŤOVÁNÍ

Základem měření je sada čtyř měřených aktivit pro žáky základních škol (skok daleký z místa, sed-leh, běh 4 x10 m, vytrvalostní člunkový běh) a čtyř měřených aktivit pro žáky středních škol (sed-leh, shyby či výdrž ve shybu, skok daleký z místa, vytrvalostní člunkový běh). Harmonogram provedení jednotlivých měřených aktivit (konkrétní dny pro měření) si zcela stanovuje sama škola s ohledem na potřeby a možnosti jejího vlastního provozu v průběhu listopadu 2026. Měření proběhne ve dvou vyučovacích hodinách tělesné výchovy. Metodika provedení jednotlivých měřených aktivit byla vyvinuta a pro školní potřeby odladěna ve spolupráci s fakultami připravujícími učitele tělesné výchovy a s vysokoškolským sportovním centrem Victoria před předchozím měřením v roce 2022.

Součástí měření bude dotazníkové šetření ředitelů, učitelů tělesné výchovy (třídní učitelé v případě žáků 3. ročníku ZŠ) zapojených tříd i vzorku učitelů dalších předmětů zapojených škol. Cílem dotazníkového šetření bude získání potřebných kontextových informací o vybavenosti škol a dalších podmínkách ovlivňujících rozvoj tělesné zdatnosti žáků.

ADMINISTRACE MĚŘENÍ

Administrace měření bude probíhat v aplikaci FITPA. Školy do systému vloží žáky jednotlivých tříd (importem seznamu žáků nebo po jednom (rychlejší v případě extrémně malých škol)). U každého žáka vloží pouze číselný identifikátor (který si sama volí) a pohlaví. Následně budou do vložených seznamů žáků vkládat výsledky měření jednotlivých aktivit.

HARMONOGRAM MĚŘENÍ

oficiální oznámení měření <i>tisková konference</i>	ministr	30. 9.
informace do datových schránek škol <i>základní popis účelu a průběhu měření</i>	ČŠI	2. 10.
školení metodiků <i>metodika měření, práce s aplikací FITPA</i>	ČŠI, Victoria, O61	22. 9.
konzultace pro vedení škol k realizaci měření <i>metodika měření, záznam výsledků měření do aplikace FITPA</i>	O61	3. 10. – 31. 10.
zpřístupnění aplikace školám <i>zakládání tříd s pseudonymizovanými seznamy žáků</i>	ČŠI	19. 10.
měření ve školách <i>metodická pomoc průběžně ze strany metodiků O61</i>	ČŠI, Victoria, O61, školy	1. 11. – 30. 11.
závěrečná zpráva o výsledcích měření <i>včetně zohlednění kontextových informací z dotazníků</i>	ČŠI	30. 4. 2027

Oznámení o provedení měření školy obdrží na začátku října po ohlášení na tiskové konferenci. Následně proběhnou online školící webináře pro vedení škol k organizačnímu a metodickému zajištění měření. Od 19. 10. bude zpřístupněna aplikace FITPA pro vkládání zapojených tříd a žáků. Samotné měření proběhne v listopadu 2026.

Aplikace FITPA i veškerá metodická podpora zůstane školám k dispozici i po ukončení samotného měření pro možnost provést a vyhodnotit z vlastního rozhodnutí měření např. u dalších ročníků, případně u žáků, kteří se v době hromadného měření nemohli zapojit.¹

METODICKÁ PODPORA

Školám bude k dispozici metodická podpora regionálních metodiků zajištěných odborem 61 MŠMT. Jejich úvodní školení zajistí vysokoškolské sportovní centrum Victoria. Školám budou rovněž trvale k dispozici záznamy ze školících webinářů, videomanuály k práci s modulem FITPA a metodické popisy správného provedení měření jednotlivých aktivit.

VYHODNOCENÍ A PREZENTACE VÝSLEDKŮ

Autorizovaným přístupem bude moci škola zobrazit výsledky měření jednotlivých aktivit jednotlivých žáků, dále agregované výsledky za třídy a školu. Součástí výsledkových reportů bude obdobně jako při minulém měření také souhrnný indikátor tělesné zdatnosti kombinující výsledky měření jednotlivých aktivit pro žáky a dále podíly žáků s vymezenými úrovněmi tělesné zdatnosti za třídy a školu.

Individuální výsledky budou ve výsledkových reportech ponechány po dobu jednoho měsíce po ukončení hromadného měření, poté součástí výsledkových reportů zůstanou pouze agregované výsledky tříd a školy.

¹ Pro vyhodnocení výsledků jiných ročníků než těch, které budou zahrnuty v hromadném měření, budou pro školy připraveny metodické instrukce a porovnávací tabulky.

VYHODNOCENÍ VÝSLEDKŮ

Souhrnné výsledky měření včetně analýzy vztahů výsledků měření s kontextovými informacemi z učitelských dotazníků budou zpracovány do formy závěrečné zprávy a zveřejněny do 30. 4. 2027.